



## ¿Por qué recibes una invitación de tu Autoridad Sanitaria Local (ASL)?

Para recordar a las mujeres que la prevención es posible mediante la realización periódica de dos exámenes sencillos: la prueba de Papanicolaou (cada tres años, de los 25 a los 29 años) y la prueba de detección del VPH (cada cinco años, de los 30 a los 64 años), que identifican las lesiones cervicales en una fase temprana. El objetivo es detectar, si están presentes, lesiones iniciales que generalmente no dan síntomas, para tratarlas y evitar su posible evolución a cáncer. El programa de cribado (screening) se ofrece de forma gratuita, desde la prueba de Papanicolaou y la prueba del VPH hasta los exámenes de seguimiento y cualquier tratamiento necesario. Si no ha recibido nunca una invitación de la ASL o nunca se ha unido al programa, puede llamar al número gratuito de su ASL para pedir una cita.

## ¿Qué es la prueba de Papanicolaou?

Es un procedimiento con el que se toman algunas células superficiales del cuello uterino, realizado con una pequeña espátula, para evaluar cualquier cambio en el tejido. Se realiza cada tres años en el grupo de edad de 25 a 29 años.

## ¿Qué es la prueba del VPH?

Es un procedimiento con el que se toman algunas células superficiales del cuello uterino, realizado con una pequeña espátula, para detectar la posible presencia del virus del papiloma. La prueba del VPH (también llamada prueba de ADN del VPH) se efectúa cada cinco años en mujeres de 30 a 64 años.

## ¿Por qué dos pruebas diferentes?

Porque la investigación científica ha demostrado que la prueba del VPH encuentra más lesiones que la prueba de Papanicolaou. Esta eficacia está ampliamente demostrada en mujeres de entre 30 y 64 años. Se sabe que la infección por el VPH es muy frecuente hasta los 25 años y que luego remite espontáneamente en el 80% de las mujeres. Si persiste después de los 30 años, hay pruebas de que puede causar lesiones precancerosas en el cuello uterino. En las mujeres más jóvenes en edad de cribado (25-29 años), la prueba del VPH descubre que muchas infecciones remiten por sí solas, con un alto riesgo de pruebas y tratamientos innecesarios. Por ello, entre los 25 y los 29 años, la prueba de Papanicolaou sigue siendo la principal y más eficaz.

## ¿Son dolorosas?

No, en algunas mujeres la apertura necesaria con el espéculo puede ser incómoda durante unos minutos.

## ¿Después de la prueba?

En caso de que el resultado sea normal, el centro de cribado envía la notificación del resultado negativo directamente a su casa con una carta y envía una nueva invitación para repetir la prueba cada 3 o 5 años, según el grupo de edad. En caso de que la prueba sea positiva y sea necesario realizar más investigaciones, se contacta a la mujer por teléfono para invitarla a someterse a una colposcopia de seguimiento, también de forma gratuita. Si es

necesario las autoridades sanitarias locales reservan y proporcionan directamente y de forma gratuita cualquier investigación y tratamiento adicional.

## ¿Puedo fiarme?

Las pruebas se leen en un único Centro de Citología cualificado y con experiencia en el análisis biomolecular, que examina al menos 15.000 pruebas al año para la prueba de Papanicolaou y al menos 500 para la prueba de ADN del VPH. Todos los procedimientos siguen las directrices nacionales y europeas y están sujetos a un control de calidad.

## Resumen...

El cáncer del cuello uterino es la quinta neoplasia más frecuente en mujeres menores de 50 años en Italia (AIOM, 2020). Es conveniente repetir la prueba de Papanicolaou con regularidad cada tres años, de los 25 a los 29 años, y la prueba del VPH cada cinco años, de los 30 a los 64 años, aunque se encuentre bien. No es

